

OVER ONS

De Bredense Bruinvissen zijn een recreatieve zwemclub met verschillende groepen waarin je ook competitief kan deelnemen aan wedstrijden.

De trainingen gaan door in:
Zwembad Ter Polder, Bredene

CONTACT

info@bredensebruinvissen.be
www.bredensebruinvissen.be



Bredense Bruinvissen vzw
Populierenlaan 16, 8450 Bredene
BE 0464.961.481



HOE INSCHRIJVEN?

Enkel via onze website:
www.bredensebruinvissen.be

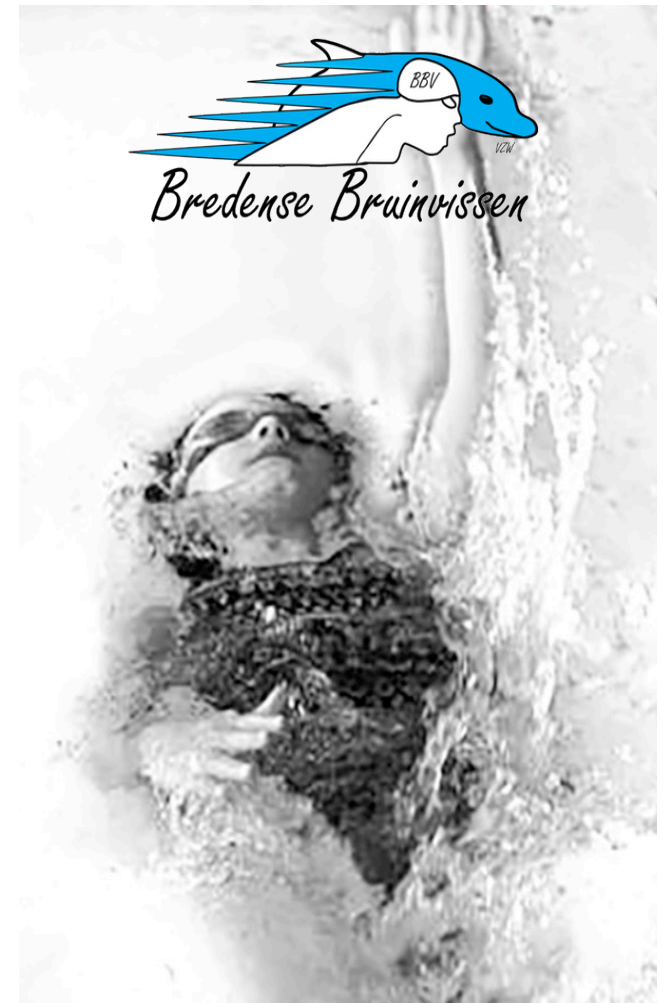
Ga naar inschrijvingen en volg de stappen

- 1) inschrijving via mijnbeheer-Sporta
- 2) Kies je groep
- 3) Betaling gebeurt via onze online module

Bij het waterwennen wordt er met een wachtlijst gewerkt. Inschrijven kan enkel via waterwennen@bredensebruinvissen.be.

Men kan starten met waterwennen vanaf 4,5 jaar. Inschrijven op de wachtlijst kan vanaf 3,5 jaar.

**DE BREDENSE
BRUINVISSEN zijn lid
van**



BREDENSE BRUINVISSEN
WATERWENNEN - ZWEMSCHOOL-
COMPETITIE - AQUAFITNESS

INFO
BROCHURE
2019 - 2020

WATERWENNEN / LEREN OVERLEVEN

Vanaf 4,5 jaar op een speelse manier kennis maken met het water in drie fases namelijk waterwennen, kantveilig en leren overleven. Enkel op uitnodiging na inschrijving wachtlijst.

| | |
|---------------|-----------------------|
| Prijs | 210 EUR - 40 lessen |
| Lessen | maandag 18u30-19u30 |
| | donderdag 18u30-19u30 |

WATERWENNEN B

Indien je de drie fases onvoldoende onder de knie hebt om naar de volgende groep te gaan, helpen we je hier meer individueel. Enkel op uitnodiging.

| | |
|---------------|---------------------|
| Prijs | 105 EUR - 20 lessen |
| Lessen | dinsdag 18u00-19u00 |

ZWEMSCHOOL

In de groep van de zeepaarden leren we je veilig zwemmen (zwembadveilig), in onze volgende groep de zeehonden leer je de eerste zwemslag rugslag. Daarna leer je bij de otters crawl en volgt schoolslag bij de Orka's.

| | |
|---------------|-------------------------|
| Prijs | 126 EUR (01/09 - 30/06) |
| | 82 EUR (01/02 - 30/06) |
| Lessen | maandag 18u30-19u30 |
| | donderdag 18u30-19u30 |

SHARKS, PRÉ-EN COMPETITIE

In deze groep van de zwemschool kom je bij de sharks, hier leer je de laatste zwemslag vlinder.

Pré- en competitie zwemmers volgen na de zwemschool tot 18 jaar. De nadruk wordt gelegd op stijl en techniek. Je neemt deel aan wedstrijden georganiseerd door Sporta en de clubkampioenschappen.

| | |
|---------------|-------------------------|
| Prijs | 141 EUR (01/09 - 30/06) |
| | 97 EUR (01/02 - 30/06) |
| Lessen | maandag 19u30-20u30 |
| | woensdag 18u30-20u00 |
| | donderdag 19u30-20u30 |
| | zaterdag 09u00-10u00 |

RECREATIEF ZWEMMEN

Wil je wel zwemmen maar kan je door omstandigheden niet elke week komen dan kan je gebruik maken van onze 10-beurten kaart. Deze is enkel geldig op dins- en zaterdag

| | |
|---------------|------------------------------|
| Prijs | 20 EUR éénmalige verzekering |
| | 20 EUR 10-beurtenkaart |
| Lessen | dinsdag 18u00-19u00 |
| | zaterdag 09u00-10u00 |

TRAGE-, SNELLE ZWEMMERS EN TRIATLON

Voor trage of recreatieve zwemmers, zwemmen op eigen tempo met of zonder trainingsschema. Kies je voor snelle zwemmers of triatlon dan volg je het opgelegde trainingsschema.

| | |
|---------------|-------------------------|
| Prijs | 126 EUR (01/09 - 30/06) |
| | 82 EUR (01/01 - 30/06) |
| Lessen | maandag 20u30-21u30 |
| | dinsdag 18u00 -19u00 |
| | donderdag 20u30-21u30 |
| | zaterdag 09u00-10u00 |

AQUAFITNESS

Voor jong en oud al dan niet intensieve oefeningen in het water op ritmische muziek.

| | |
|---------------|------------------------|
| Prijs | 89 EUR (01/09 - 30/06) |
| | 60 EUR (01/01 - 30/06) |
| Lessen | donderdag 20u30-21u30 |