

	Bredense Bruinvissen vzw	
	Infofolder 2017-2018	Aangesloten bij:
Sportjaar: 2017-2018	Zeteladres: Populierenlaan 16, 8450 Bredene KBO 0464.961.481	

Activiteiten

Waterwennen / leren overleven

Vanaf 4,5 jaar op een speelse manier kennis maken met het water in drie fases namelijk waterwennen, kantveilig en leren overleven.

Zwemschool / zwembadveilig

Hier worden de 4 genormeerde zwemslagen aangeleerd. We beginnen met zwembadveilig 25 m, daarna rugslag, crawl, schoolslag en als laatste slag vlinder.

Recreatief zwemmen

Vrij zwemmen voor jong (na de zwemschool) en oud.

Pré-competitie en competitie zwemmen

Volgt na de zwemschool. De nadruk wordt gelegd op stijl en techniek. Je neemt deel aan wedstrijden georganiseerd door Sporta en de clubkampioenschappen.

Snelle zwemmers en triatlon

Kies je voor deze groep dan volg je het opgelegde trainingsschema.

Aquafitness

Voor jong en oud al dan niet intensieve oefeningen in het water op ritmische muziek.

Hoe inschrijven?

Enkel en alleen door overschrijving op het rekeningnummer BE75 9730 8554 6051, ARSPBE22 van de Bredense Bruinvissen vzw met vermelding van naam, voornaam, geboortedatum en groep. Vergeet ook niet het inschrijvingsformulier in te vullen via de website.

Bij het waterwennen wordt er met een wachtlijst gewerkt. Inschrijven kan enkel via waterwennen@bredensebruinvissen.be. Men kan starten met waterwennen vanaf 4,5 jaar.

Inschrijven op de wachtlijst kan vanaf 3,5 jaar.

In de zwemschool kan men inschrijven in september en februari.

Lidgeld

Waterwennen / leren overleven	€ 200,00 (40 lessen) in schijven betaalbaar op aanvraag		
	01/09 tot 30/06	01/02 tot 30/06	
Zwemschool/zwembadveilig tot orka	€ 120,00	€ 78,00	
Zwemschool sharks	€ 135,00	€ 81,00	
		01/01 tot 30/06	01/04 tot 30/06
Pré-competitie en competitie	€ 135,00	€ 81,00	€ 48,00
Snelle zwemmers / triatlon	€ 120,00	€ 78,00	€ 46,50
Recreatief zwemmen	€ 120,00	€ 78,00	€ 46,50
Aqua fitness	€ 85,00	€ 55,00	€ 35,00

1 gratis proefbeurt, behalve in het waterwennen / leren overleven

Het sportjaar loopt van 1 september tot en met 30 juni.

Contact

Zwembad Ter Polder – Spuikomlaan 21 – 8450 Bredene

Inlichtingen: www.bredensebruinvissen.be info@bredensebruinvissen.be

Voorzitter	Clement Simoen	0496/440923
Hoofdtrainer	Maya Devriendt	0477/977849
Secretaris	Carine Decouter	0484/616502

	Bredense Bruinvissen vzw	
	Infolder 2017-2018	Aangesloten bij:
Sportjaar: 2017-2018	Zeteladres: Populierenlaan 16, 8450 Bredene KBO 0464.961.481	

UURREGELING:

Maandag	18 u 30 tot 19 u 30	Waterwennen/leren overleven 25 m Zeepaarden Zeehonden Otters Orka's
	19 u 30 tot 20 u 30	Sharks Pré-competitie Competitie
	20 u 30 tot 21 u 30	Snelle zwemmers/triatlon Recreatiezwemmers
Dinsdag	18 u tot 19 u	Waterwennen/leren overleven 25 m op uitnodiging Recreatiezwemmers
Woensdag	18 u 30 tot 20 u	Sharks Pré-competitie Competitie
Donderdag	18 u 30 tot 19 u 30	Waterwennen/leren overleven 25 m
	18 u 30 tot 19 u 30	Zeepaarden Zeehonden Otters Orka's
	19 u 30 tot 20 u 30	Sharks Pré-competitie Competitie
	20 u 30 tot 21 u 30	Snelle zwemmers/triatlon Recreatiezwemmers Aquafitness
Zaterdag	09 u 00 tot 10 u 00	Sharks Pré-competitie Competitie Recreatiezwemmers

Geen BBV werking op wettelijke feestdagen (en dagen waarop het gemeentelijk zwembad gesloten is), kerstvakantie en zomervakantie.